«Бекітемін»

ЖК Тұралиева Ф.И

_____

« 01» қыркүйек 2026жыл

«Келісемін»

«Ақшұқыр мектеп-гимназиясы»

КММ директоры

_____А.О.Рахиева

«01» қыркүйек 2026жыл

Үлгілік перспективалы мектеп мәзірі (қыс-көктем)

1- апта 1 -күн

№	Тағам атауы	Тағам шығымы гр.		
		6-10жас	11-14жас	15-18жас
	Таңғы ас			
1	Сүтті ботқа (манка жармасы,күріш,тары жармасы) Каша молочная (манная ,рисовая, пшенная)	180	200	250
2	Сарымай Масло сливочное	10	10	10
3	Тәтті шәй Чай сладкий	200	200	200
4	Бидай наны-қара бидай наны Хлеб ржано-пшеничный	30	50	50
	Түскі ас			
1	Макарон және ірімшік қосып пісірілген құстың төс еті Куриная грудка запеченая с макаронами и сыром	200	220	250
2	Тәтті шәй Чай сладкий	200	200	200
3	Бидай наны-қара бидай наны наны Хлеб ржано-пшеничный	30	50	50

Сейсенбі

Ас мәзірі

« » 2026 жыл

1 апта 2 күн

№	Тағам атауы	Тағам шығымы гр..		
		6-10жас	11-14жас	15-18жас
1	Құс етінен асбұршақ сорпасы Суп гороховый с курицей	200	250	300
2	Кептірілген жеміс жидектен жасалған сусын Компот из сухофруктов	200	200	200
3	Бидай наны-қара бидай наны наны Хлеб ржано-пшеничный	30	50	50

*Асхана меңгерушісі*_____

*Медбике*_____

*Аспаз*_____

Сәрсенбі

Ас мәзірі

« » 2026 жыл

1 апта 3-күн

№	Тағам атауы	Тағам шығымы гр.		
		6-10жас	11-14жас	15-18жас
1	Сиыр етінен пісірілген палау Плов из говядины	200	220	250
2	Тәтті шәй Чай сладкий	200	200	200
3	Алма Яблоки	100	100	100
4	Бидай наны-қара бидай наны наны Хлеб ржано-пшеничный	30	50	50

*Асхана меңгерушісі*_____

*Медбике*_____

*Аспаз*_____

Ас мәзірі

« » 2026 жыл

1 апта 4-күн

№	Тағам атауы	Тағам шығымы гр.		
		6-10жас	11-14жас	15-18жас
1	Құс етінен үй кеспе сорпасы Суп лапша домашняя с курицей	200	220	250
2	Сүт 3,2% Молоко 3,2%	200	200	200
3	Бидай наны-қара бидай наны наны Хлеб ржано-пшеничный	30	50	50

*Асхана меңгерушісі*_____

*Медбике*_____

*Аспаз*_____

Ас мәзірі

« » 2026 жыл

1 апта 4-күн

№	Тағам атауы	Тағам шығымы гр.		
		6-10жас	11-14жас	15-18жас
1	Құс етінен үй кеспе сорпасы Суп лапша домашняя с курицей	200	220	250
2	Сүт 3,2% Молоко 3,2%	200	200	200
3	Бидай наны-қара бидай наны наны Хлеб ржано-пшеничный	30	50	50

*Асхана меңгерушісі*_____

*Медбике*_____

*Аспаз*_____

Жұма

Ас мәзірі

« » 2026 жыл

1 апта 5-күн

№	Тағам атауы	Тағам шығымы гр.		
		6-10жас	11-14жас	15-18жас
1	Сиыр етінен котлет Котлеты из говядины	70	90	100
2	Негізгі қызыл тұздық Соус красный основной	50	50	50
3	Қайнатылған қарақұмық Гречка отварная	130	150	180
4	Кисель	200	200	200
5	Бидай наны-қара бидай наны наны Хлеб ржано-пшеничный	30	50	50

*Асхана меңгерушісі*_____

*Медбике*_____

*Аспаз*_____

Дүйсенбі

Ас мәзірі

« » 2026 жыл

2 апта 1-күн

№	Тағам атауы	Тағам шығымы гр.		
		6-10жас	11-14жас	15-18жас
	Таңғы ас			
1	Сүтті ботқа (манка жармасы,күріш,тары жармасы) Каша молочная (манная ,рисовая, пшенная)	180	200	250
2	Ірімшік Сыр	10	10	10
3	Тәтті шәй Чай сладкий	200	200	200
4	Бидай наны-қара бидай наны наны Хлеб ржано-пшеничный	30	50	50
	Түскі ас			
1	Көкөніс және тауық етімен қарақұмық ботқасы Гречневая каша с овощами и куриной грудкой	200	220	250
2	Тәтті шәй Чай сладкий	200	200	200
3	Бидай наны-қара бидай наны наны Хлеб ржано-пшеничный	30	50	50

*Асхана меңгерушісі*_____

*Медбике*_____

*Аспаз*_____

сейсенбі

Ас мәзірі

« » 2026 жыл

2 апта 2-күн

№	Тағам атауы	Тағам шығымы гр.		
		6-10жас	11-14жас	15-18жас
1	Сиыр етінен палау Плов из говядины	200	220	250
2	Сүзбе салынған бөлке Ватрушка с творогом	60	60	60
3	Құрғақ жеміс-жидектен жасалған компот Компот из сухофруктов	200	200	200
4	Бидай наны-қара бидай наны наны Хлеб ржано-пшеничный	30	50	50

*Асхана меңгерушісі*_____

*Медбике*_____

*Аспаз*_____

сәрсенбі

Ас мәзірі

« » 2026 жыл

2 апта 3-күн

№	Тағам атауы	Тағам шығымы гр.		
		6-10жас	11-14жас	15-18жас
1	Құс етінен асбұршақ сорпасы Суп гороховый с курицей	200	250	300
2	Кисель	200	200	200
3	Алма Яблоки	100	100	100
4	Бидай наны-қара бидай наны наны Хлеб ржано-пшеничный	30	50	50

*Асхана меңгерушісі*_____

*Медбике*_____

*Аспаз*_____

Бейсенбі

Ас мәзірі

« » 2026 жыл

2 апта 4-күн

№	Тағам атауы	Тағам шығымы гр.		
		6-10жас	11-14жас	15-18жас
1	Сиыр етінен тефтель Котлеты из говядины	70	90	100
2	Негізгі қызыл тұздық Соус красный основной	50	50	50
3	Қайнатылған макарон Макароны отварная	130	150	180
4	Сүт 3,2% Молоко 3,2%	200	200	200
5	Бидай наны-қара бидай наны наны Хлеб ржано-пшеничный	30	50	50

*Асхана меңгерушісі*_____

*Медбике*_____

*Аспаз*_____

Жұма

Ас мәзірі

« » 2026 жыл

2 апта 5-күн

№	Тағам атауы	Тағам шығымы гр.		
		6-10жас	11-14жас	15-18жас
1	Сиыр етінен Рассольник Рассольник из говядины	200/10	250/13	300/15
2	Тәтті шәй Чай сладкий	200	200	200
3	Бидай наны-қара бидай наны наны Хлеб ржано-пшеничный	30	50	50

*Асхана меңгерушісі*_____

*Медбике*_____

*Аспаз*_____

Дүйсенбі

Ас мәзірі

« » 2026 жыл

3 - апта 1 -күн

№	Тағам атауы	Тағам шығымы гр.		
		6-10жас	11-14жас	15-18жас
	Таңғы ас			
1	Сүтті ботқа (манка жармасы,күріш,тары жармасы) Каша молочная (манная ,рисовая, пшенная)	180	200	250
2	Крекер печеньесі Печенье крекер	30	30	30
3	Тәтті шәй Чай сладкий	200	200	200
4	Бидай наны-қара бидай наны наны Хлеб ржано-пшеничный	30		
	Түскі ас			
1	Қайнатылған еті бар кеспе Лапшевник с отварным мясом	200	250	300
3	Тәтті шәй Чай сладкий	200	200	200
4	Бидай наны-қара бидай наны наны Хлеб ржано-пшеничный	30	50	50

*Асхана меңгерушісі*_____

*Медбике*_____

*Аспаз*_____

Сейсенбі

Ас мәзірі

« » 2026 жыл

3 апта 2 күн

№	Тағам атауы	Тағам шығымы гр.		
		6-10жас	11-14жас	15-18жас
1	Құс етінен асбұршақ сорпасы Суп гороховый с курицей	200	220	250
2	Кептірілген жеміс жидектен жасалған сусын Компот из сухофруктов	200	200	200
3	Бидай наны-қара бидай наны наны Хлеб ржано-пшеничный	30	50	50

*Асхана меңгерушісі*_____

*Медбике*_____

*Аспаз*_____

Сәрсенбі

Ас мәзірі

« » 2026 жыл

3 апта 3-күн

№	Тағам атауы	Тағам шығымы гр.		
		6-10жас	11-14жас	15-18жас
1	Көкөніс және тауық етімен қарақұмық ботқасы Гречневая каша с овощами и куриной грудкой	200	220	250
2	Алма Яблоки	1 дана	1 дана	1 дана
3	Тәтті шай Чай сладкий	200	200	200
4	Бидай наны-қара бидай наны наны Хлеб ржано-пшеничный	30	50	50

*Асхана меңгерушісі*_____

*Медбике*_____

*Аспаз*_____

Ас мәзірі

« » 2026 жыл

Бейсенбі

3 апта 4-күн

№	Тағам атауы	Тағам шығымы гр.		
		6-10жас	11-14жас	15-18жас
1	Сиыр етінен котлет Котлеты из говядины	200	220	250
2	«Көктем» көкөніс қосылған күріш Рис с овощами «Көктем»	200	200	200
3	Сүт 3,2% Молоко 3,2% Холмот	200	200	200
4	Бидай наны-қара бидай наны наны Хлеб ржано-пшеничный	30	50	50

*Асхана меңгерушісі*_____

*Медбике*_____

*Аспаз*_____

Ас мәзірі

« » 2026 жыл

Жұма

3 апта 5-күн

№	Тағам атауы	Тағам шығымы гр..		
		6-10жас	11-14жас	15-18жас
1	Құс етінен үй кеспе сорпасы Суп лапша домашняя с курицей	200	220	250
2	Тәтті шәй Чай сладкий	200	200	200
3	Бидай наны-қара бидай наны наны Хлеб ржано-пшеничный	30	50	50

*Асхана меңгерушісі*_____

*Медбике*_____

*Аспаз*_____

Дүйсенбі

Ас мәзірі

« » 2026 жыл

4 апта 1-күн

№	Тағам атауы	Тағам шығымы гр.		
		6-10жас	11-14жас	15-18жас
	Таңғы ас			
	Сүтті ботқа (манка жармасы,күріш,тары жармасы) (Каша молочная (манная ,рисовая, пшенная)	180	200	250
	Крекер печеньесі Печенье крекер	30	30	30
	Тәтті шәй	200	200	200
	Бидай наны-қара бидай наны наны Хлеб ржано-пшеничный	30	50	50
	Түскі ас			
	Макарон және ірімшік қосып пісірілген құстың төс еті Куриная грудка запеченая с макаронами и сыром	200	220	250
	Тәтті шәй Чай сладкий	200	200	200
	Бидай наны-қара бидай наны наны Хлеб ржано-пшеничный	30	50	50

*Асхана меңгерушісі*_____

*Медбике*_____

*Аспаз*_____

Сейсенбі

Ас мәзірі

« » 2026 жыл

4 апта 2-күн

№	Тағам атауы	Тағам шығымы гр.		
		6-10жас	11-14жас	15-18жас
1	Сиыр етінен палау Плов из говядины	200	220	250
2	Кисель	200	200	200
3	Бидай наны-қара бидай наны наны Хлеб ржано-пшеничный	30	50	50

*Асхана меңгерушісі*_____

*Медбике*_____

*Аспаз*_____

Сәрсенбі

Ас мәзірі

« » 2026 жыл

4 апта 3-күн

№	Тағам атауы	Тағам шығымы гр..		
		6-10жас	11-14жас	15-18жас
1	Фрикадельки салынған сорпа Суп с фрикадельками	200	250	300
2	Алма Яблоки	100	100	100
3	Құрғақ жеміс-жидектен жасалған компот Компот из сухофруктов	200	200	200
4	Бидай наны-қара бидай наны наны Хлеб ржано-пшеничный	30	50	50

*Асхана меңгерушісі*_____

*Медбике*_____

*Аспаз*_____

Бейсенбі

Ас мәзірі

« » 2026 жыл

4 апта 4-күн

№	Тағам атауы	Тағам шығымы гр.		
		6-10жас	**11-14жас**	**15-18жас**
1	Көкөніс қосылған сиыр етінен рагу Рагу из говядины с овощами	200	220	250
3	Сүт 3,2% Молоко 3,2%	200	200	200
4	Бидай наны-қара бидай наны наны Хлеб ржано-пшеничный	30	50	50

*Асхана меңгерушісі*_____

*Медбике*_____

*Аспаз*_____

Жұма

Ас мәзірі

« » 2026 жыл

4 апта 5-күн

№	Тағам атауы	Тағам шығымы гр.		
		6-10жас	11-14жас	15-18жас
1	Тауық етінен «Ежика» «Ежика» куриные	70	90	100
2	Көкөніс қосылған қарақұмық Гречка рассыпчатая с овощами	130	150	180
3	Құрғак жеміс- жидектен жасалған сусын Компот из сухофруктов	200	200	200
4	Сүзбе салынған бөлке Ватрушка с творогом	60	60	60
5	Бидай наны-қара бидай наны наны Хлеб ржано-пшеничный	30	50	50

*Асхана меңгерушісі*_____

*Медбике*_____

*Аспаз*_____